

Día Internacional del Yoga

21 de junio de 2015 • 10:30 h.

Plaza de Colón (Madrid)



En los Jardines del Descubrimiento
Descúbrete a ti mismo

Organizado por:



सत्यमेव जयते

Embajada de la India
Madrid

Con el apoyo de:



Tech
Mahindra

Consigue tu entrada gratis registrándote en:

www.diainternacionaldelyoga-madrid.es



[www.facebook.com/
diainternacionaldelyoga](https://www.facebook.com/diainternacionaldelyoga)



<https://twitter.com/DialntYogaEsp>
#DialInternacionalYoga

Colaboran



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL
DE YOGA Y AYURVEDA



autorrealización servicio a todos



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
BRAHMA KUMARIS



EL ARTE DE VIVIR



APYTA



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL
DE YOGA Y AYURVEDA



Escuela
Internacional
de Yoga

www.escueladelyoga.com



Asociación Española de
Kundalini Yoga



ESPAÑA



ISKCON



SIVANANDA
YOGA



Día Internacional del Yoga

21 de junio de 2015 • 10:30 h.

Plaza de Colón (Madrid)



En los Jardines del Descubrimiento
Descúbrete a ti mismo

Organizado por:



Embajada de la India
Madrid

Con el apoyo de:



Tech
Mahindra

Consigue tu entrada gratis registrándote en:

www.diainternacionaldelyoga-madrid.es



[www.facebook.com/
diainternacionaldelyoga](https://www.facebook.com/diainternacionaldelyoga)



<https://twitter.com/DialntYogaEsp>
#DialInternacionalYoga

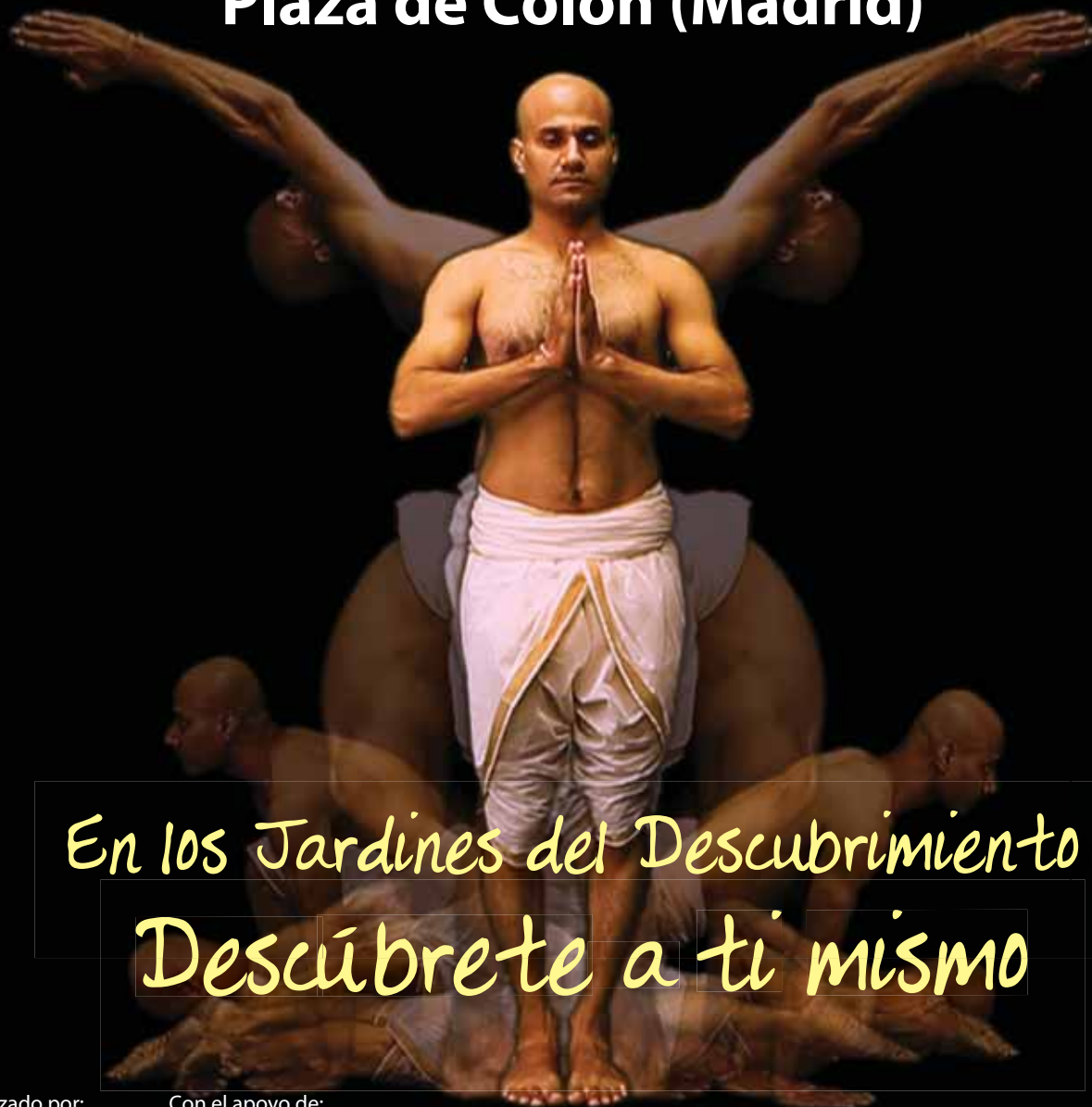
Colaboran



Día Internacional del Yoga

21 de junio de 2015 • 10:30 h.

Plaza de Colón (Madrid)



En los Jardines del Descubrimiento
Descúbrete a ti mismo

Organizado por:



सत्यमेव जयते

Embajada de la India
Madrid

Con el apoyo de:



Tech
Mahindra

Consigue tu entrada gratis registrándote en:

www.diainternacionaldelyoga-madrid.es



[www.facebook.com/
diainternacionaldelyoga](https://www.facebook.com/diainternacionaldelyoga)



<https://twitter.com/DialntYogaEsp>
#DialInternacionalYoga

Colaboran



Programa

DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA

10:00 h.

Recepción de participantes*

Podrás entrar en la Plaza de Colón por 4 puntos diferentes. Allí encontrarás voluntarios que te ayudarán a ubicar tu esterilla para la Clase Magistral.

10:30 h.

Inauguración del Día Internacional del Yoga

Estarán presentes el Excmo. Sr. Embajador de la India y autoridades españolas.

11:00 h.

Yoga Master Class

Proyección de 30 minutos de la Yoga Master Class. Habrá unas 20 zonas de práctica con 3 profesores por zona para ayudar durante la clase.

11:30 h.

Actividades de las diferentes escuelas de Yoga

- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE KUNDALINI: *Asana-Pranayama-Meditación.*
- ANANDA MARGA: *Asanas. automasaje.*
- FUNDACIÓN EL ARTE DE VIVIR: *Pranayama-Meditación.*
- BRAHMA KUMARIS: *Meditación Raja Yoga.*
- ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA: *Asana-Pranayama-Interiorización.*
- FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE YOGA SATSANGA: *Yoga en pareja.*
- HARE KRISHNA: *Meditación.*
- ASOCIACIÓN YOGA SIVANANDA VEDANTA: *Asana-Pranayama.*
- NAAD YOGA: *Pranayama. Meditación.*
- YOGA ESTUDIO COBEÑA: *Pranayama. Meditación.*
- APYTA: *Asana-Vinyasa terapéutica.*
- ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DEL YOGA Y AYURVEDA: *Pranayama. Asana. Meditación.*

12:00 h.

Información sobre el Yoga y las diferentes propuestas de centros y escuelas participantes

En las mesas habilitadas a un lado de la plaza.

12:00 h.

Actividades

Yoga para niños, Danza Yoga, Kirtan (Canto Devocional), Meditación.

14:00 h.

Final

* Para participar en la Clase Magistral deberás presentar el cupón que hayas obtenido registrándote en la página web. No olvides traer tu esterilla, toalla, etc...Trae contigo una botellita de agua y los elementos que normalmente usas para tu práctica.