



सत्यमेव जयते

Embajada de la India

NOTA DE PRENSA

CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA EN MADRID

A finales de 2014 la Asamblea General de la ONU dispuso que cada 21 de junio se celebrase el Día Internacional del Yoga, una resolución promovida por más de 170 Estados Miembros. El apoyo abrumador al texto hizo patentes los beneficios tangibles e intangibles del yoga que atraen a tanta gente en todo el mundo.

En los años pasados 156 países celebraron el Día Internacional del Yoga, 1 de cada 6 personas fueron expuestas al Yoga debido a los esfuerzos acumulados del gobierno de la India, a través de sus embajadas, y de diversas organizaciones.

Este año se espera que el evento sea aún mayor-170 países conmemorarán el Día Internacional del Yoga. Los parques de Berlín, Nueva York, Bruselas, Buenos Aires, Nueva Delhi, Sofía, entre tantos otros, recibirán a miles de personas en distintas actividades donde el yoga será el protagonista y Madrid no se queda fuera.



El próximo domingo 18 de junio, a partir de las 10.30h, la Plaza de Sánchez Bustillo de Madrid acogerá a centenares de participantes que acudirán a practicar Yoga y a festejar una jornada histórica para el Yoga en todo el mundo. El acto contará con la presencia del Embajador de la India y autoridades españolas.

Comenzará con una Master Class de yoga dirigida por las 15 escuelas de yoga más representativas de Madrid. Luego las diferentes escuelas de yoga ofrecerán talleres en las diversas ramas del yoga: Asanas, respiración, meditación, mantras, etc.

El evento, abierto y gratuito, es organizado por la Embajada de la India con la colaboración de las principales escuelas de yoga en España.

La celebración seguirá toda la semana con conferencias sobre Sanscrito, Ayurveda y yoga en las sedes de las escuelas.

Toda la información del acto y de las actividades conmemorativas se encuentra en <http://www.embassyindia.es/yoga-corner> y en <http://diainternacionaldelyoga-madrid.es/>

Programa: 18 de junio

- 10:00 h** Recepción de participantes
- 10:30 h** Inauguración del Día Internacional del Yoga, por el Excmo. Embajador de La India en España, Sr. D.B. Venkatesh Varma
- 10.35h** Mensaje del Primer Ministro de la India
- 10:40 h** Proyección de Master Class de Yoga
- 11:25 h** La recitación de Shanti Mantra (Mantra para la paz)
- 11.26 h** Presentación de las escuelas participantes
-
- 11.30 h** Clase o demostración en las diferentes zonas de la plaza ofrecida por las Escuelas organizadoras

Contacto Prensa:

Shruti Pandey
Tercera Secretaria, Embajada de la India
ssplic@embassyindia.es

Cynthia Hurtado
Departamento de Cultura, Embajada de la India
culture@embassyindia.es

Embajada de la India
Madrid